


ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский государственный университет спорта и туризма»
(ГАОУ ВО МГУСиТ)

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ГАОУ ВО МГУСиТ
 Н.В. Масягина
«31» октября 2023 г.



ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
СОБЕСЕДОВАНИЯ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ПОДГОТОВКИ

«ТЕСТИРОВАНИЕ»

Направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: очная, заочная

Год набора: 2024 год

Москва, 2023 г.

1. Пояснительная записка

В основу разработки программы дополнительного вступительного испытания (далее – ДВИ) профессиональной направленности собеседования по направлению подготовки «Тестирование» положены требования федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413, к уровню подготовки выпускников образовательных организаций, завершивших обучение по программам среднего общего образования по физической культуре.

Цель ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» – произвести отбор поступающих, обладающих необходимым уровнем знаний, позволяющих оптимально и эффективно осваивать образовательные программы бакалавриата по направлениям подготовки:

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Вступительное испытание проводится в виде выполнения тестовых заданий, максимально определяющих уровень теоретической подготовленности поступающих.

При выполнении тестовых заданий, поступающий, согласно разработанной шкале, набирает баллы, которые в дальнейшем суммируются.

Максимальная сумма баллов – 100.

Количество вопросов – 30.

12 вопросов закрытого типа с множественным вариантом ответа (балльный вес вопроса – 2 балла).

14 вопросов открытого типа, предусматривающих вставку пропущенного слова (балльный вес вопроса – 3 балла).

2 вопроса на выстраивание последовательности (балльный вес вопроса – 8 баллов).

2 вопроса на сопоставление, соответствие (балльный вес вопроса – 9 баллов).

Для участия в конкурсе с целью зачисления на обучение, поступающему необходимо набрать на ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» минимальную сумму баллов – 50.

Результаты ДВИ профессиональной направленности «Тестирование», действительны при приеме на очередной учебный год.

Поступающий однократно сдает ДВИ профессиональной направленности «Тестирование».

ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» проводятся письменно на русском языке.

Тестовые задания, включенные в ДВИ профессиональной направленности «Тестирование», проводятся в один день.

Продолжительность ДВИ составляет 2 академических часа (90 минут).

ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» проводится в соответствии с расписанием составленным приемной комиссией ГАОУ ВО МГУСиТ.

2. Структура и содержание дополнительного вступительного испытания профессиональной направленности «Тестирование»

ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» включает 30 тестовых заданий для каждого поступающего. Количество тестовых заданий и критерии их оценки устанавливаются одинаковые для поступающих как на очную, так и заочную форму обучения.

Общий фонд оценочных средств состоит из 150 тестовых заданий который ежегодно обновляется. Для проведения ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» создаются несколько вариантов, каждый вариант включает в себя 30 тестовых заданий различной категории сложности.

При проведении ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» посредством компьютерного тестирования, варианты создаются автоматизировано.

Перечень тем для подготовки к ДВИ профессиональной направленности «Тестирование»:

1. Понятия «физическая культура», «адаптивный спорт», «адаптивное физическое воспитание», «адаптивная физическая культура», «реабилитация», «физическая рекреация»
2. Общая характеристика физической культуры, адаптивной физической культуры.
3. Культурно - исторические основы физической культуры, адаптивной физической культуры.
4. Здоровый образ жизни и факторы его составляющие. Роль физической культуры в формировании здорового образа жизни.
5. Значение физических упражнений для здоровья человека.
6. Гигиенические правила занятий физическими упражнениями.
7. Спорт как компонент физической культуры. Спорт в современном обществе. Функции современного адаптивного спорта.
8. Правила поведения, техники безопасности и предупреждение травматизма на занятиях физической культуры и спорта.
9. Формы и средства контроля индивидуальной физкультурной

деятельности.

10. Основные формы и виды физических упражнений.
11. Средства адаптивной физической культуры.
12. Особенности развития физических качеств средствами адаптивной физической культуры.
13. Сила. Средства и методы развития силы.
14. Гибкость. Средства и методы развития гибкости.
15. Ловкость. Средства и методы развития ловкости.
16. Выносливость. Средства и методы развития выносливости.
17. Быстрота. Средства и методы развития быстроты.
18. Дыхательная система и ее функции при занятиях физическими упражнениями.
19. Опорно-двигательный аппарат и его функции при занятиях физическими упражнениями.
20. Сердечно-сосудистая система и ее функции при занятиях физическими упражнениями.
21. Врачебный контроль при занятиях физической культурой, его цель.
22. Критерии физического развития и физической подготовленности.
23. Правила самостоятельных занятий физическими упражнениями.
24. Значение утренней гимнастики.
25. Приемы закаливания.
26. Самоконтроль, основные методы. Дневник самоконтроля спортсмена.
27. Методы профилактики профессиональных заболеваний.
28. Основные формы производственной физической культуры.
29. Массовый спорт и спорт высших достижений. Их цели, задачи и различия.
30. Студенческий спорт для лиц с ограничением в состоянии здоровья. Организация и планирование спортивной подготовки в вузе.

3. Процедура проведения дополнительного вступительного испытания профессиональной направленности «Тестирование»

ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» проводится в аудитории или компьютерном классе.

Во время выполнения тестовых заданий поступающий не может воспользоваться помощью иных лиц, находящихся непосредственно в аудитории.

Поступающий не допускается к сдаче ДВИ профессиональной

направленности «Тестирование» в следующих случаях:

- отсутствует документ, удостоверяющий личность поступающего;
- ухудшение физического состояния, поступающего перед началом ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» или во время него;
- недисциплинированное, некорректное поведение или грубость в отношении других поступающих (в том числе и экзаменаторов) во время сдачи ДВИ профессиональной направленности «Тестирование».

Во время проведения ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» обеспечивается соблюдение правил техники безопасности, направленных на сохранение здоровья поступающих.

Действия поступающих на ДВИ профессиональной направленности «Тестирование»:

а) во время рассадки в аудитории:

- в сопровождении экзаменатора пройти в аудиторию, взяв с собой только паспорт, пропуск и ручку, оставив лишние вещи в аудитории в специально выделенном для этого месте;
- занять место, указанное экзаменатором;

Меняться местами без мотивированного указания экзаменатора запрещено.

б) при раздаче бланков тестовых заданий:

- внимательно прослушать инструктаж, проводимый экзаменатором в аудитории (как заполнять бланки, сколько продолжается экзамен, как подавать апелляции, где и когда можно ознакомиться с результатами экзамена и т.п.);

– получить от экзаменатора индивидуальный бланк тестовых заданий;

– получить от экзаменатора черновики;

– проверить бланк тестового задания и отсутствие в нем полиграфических дефектов;

В случаях обнаружения в бланке полиграфических дефектов поступающий должен незамедлительно сообщить об этом экзаменатору, который обязан полностью заменить индивидуальный бланк тестового задания с дефектными материалами.

в) при заполнении бланков тестовых заданий:

– прослушать инструктаж экзаменатора по заполнению области регистрации бланка тестовых заданий и по порядку работы с ним;

– под руководством экзаменатора заполнить в бланке область регистрации;

После того, как все поступающие в аудитории заполнили регистрационные поля бланков тестовых заданий, официально объявляется о начале ДВИ профессиональной направленности «Тестирование».

Время начала и окончания ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» фиксируется на доске.

г) во время экзамена:

поступающие могут выходить из аудитории по уважительной причине (в туалет, в медицинскую комнату) только в сопровождении одного из экзаменаторов, предварительно сдав бланки тестового задания экзаменатору, который ставит в бланке тестового задания метку «Факт выхода из аудитории».

Не разрешается пользоваться на ДВИ профессиональной направленности «Тестирование»:

- мобильными телефонами или иные средства связи;
- любыми справочными материалами и устройствами.

Также запрещаются:

- разговоры;
- вставания с мест;
- пересаживания;
- обмен любыми материалами и предметами.

При нарушении этих правил и отказе в их соблюдении экзаменатор вправе удалить поступающего с ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» с внесением записи в протокол проведения ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» с указанием причины удаления. На бланке поступающего проставляется метка о факте удаления с ДВИ профессиональной направленности «Тестирование». Бланк тестового задания такого поступающего направляется на проверку вместе с бланками остальных поступающих данной аудитории.

д) по окончании экзамена ДВИ профессиональной направленности «Тестирование»:

- сдать бланк тестового задания и черновик экзаменатору;
- по указанию экзаменатора покинуть аудиторию.

Поступающий, досрочно завершивший выполнение ДВИ профессиональной направленности «Тестирование», может сдать свой бланк тестового задания, не дожидаясь времени окончания ДВИ профессиональной направленности «Тестирование».

Если поступающий по объективным причинам не может завершить выполнение ДВИ профессиональной направленности «Тестирование», он может досрочно удалиться с ДВИ профессиональной направленности

«Тестирование».

4. Особенности проведения дополнительного вступительного испытания профессиональной направленности «Тестирование» для лиц с ограниченными возможностями здоровья

При проведении ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» для поступающих из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - поступающие с ограниченными возможностями здоровья) ГАОУ ВО МГУСиТ обеспечивает создание условий с учетом особенностей психофизического развития поступающих, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее соответственно – специальные условия, индивидуальные особенности).

При очном проведении вступительных испытаний в ГАОУ ВО МГУСиТ должен быть обеспечен беспрепятственный доступ поступающих с ограниченными возможностями здоровья в аудитории, туалетные и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях (в том числе наличие пандусов, подъемников, поручней, расширенных дверных проемов, лифтов; при отсутствии лифтов аудитория должна располагаться на первом этаже здания).

Очные вступительные испытания для поступающих с ограниченными возможностями здоровья проводятся в отдельной аудитории.

При сдаче ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» число поступающих с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории не должно превышать 12 человек.

Допускается присутствие в аудитории во время сдачи ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» большего числа поступающих с ограниченными возможностями здоровья, а также проведение ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» для поступающих с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории совместно с иными поступающими, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче ДВИ профессиональной направленности «Тестирование».

Допускается присутствие в аудитории во время сдачи ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» ассистента из числа работников ГАОУ ВО МГУСиТ или привлеченных лиц, оказывающего поступающим с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с лицами, проводящими вступительное испытание).

Продолжительность ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» для поступающих с ограниченными возможностями здоровья по их письменному заявлению увеличивается на 1,5 часа.

Поступающим с ограниченными возможностями здоровья предоставляется в доступной для них форме информация о порядке проведения ДВИ профессиональной направленности «Тестирование».

Поступающие с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе сдачи ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

При проведении ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» обеспечивается выполнение следующих дополнительных требований в зависимости от индивидуальных особенностей, поступающих с ограниченными возможностями здоровья:

1) для слепых:

- задания для выполнения на ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» зачитываются ассистентом;

2) для слабовидящих:

- обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс (при очном проведении вступительных испытаний);

- задания для выполнения, а также инструкция по порядку проведения вступительных испытаний оформляются увеличенным шрифтом;

3) для глухих и слабослышащих:

- обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования;

- предоставляются услуги сурдопереводчика;

4) для слепоглухих предоставляются услуги тифлосурдопереводчика (помимо требований, выполняемых соответственно для слепых и глухих);

Указанные условия в программе, предоставляются поступающим на основании заявления о приеме, содержащего сведения о необходимости создания для поступающего специальных условий при проведении ДВИ профессиональной направленности «Тестирование» в связи с его инвалидностью или ограниченными возможностями здоровья, и документа, подтверждающего инвалидность или ограниченные возможности здоровья, требующие создания указанных условий.

Список литературы

1. Виленский, М. Я. Физическая культура : учебник для СПО / М. Я.

Виленский, А. Г. Горшков. – 2-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2016. – 214 с.

2. Замогильнов, А. И. Сборник олимпиадных заданий по предмету «Физическая культура» / А. И. Замогильнов. – Шуя: Издательство Шуйского филиала ИвГУ, 2019. – 120 с. – ISBN 978-5-86229-431-6. URL: <https://rucont.ru/efd/684228>

3. Лях, В. И. Физическая культура. 10-11 классы : учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В. И. Лях. – 6-е изд. – М.: Просвещение, 2019. – 255 с.

4. Матвеев, А. П. Физическая культура, 10-11 классы : учеб. для учащихся общеобразовательных организаций / А. П. Матвеев, Е. С. Палехова. – М.: Вентана-Граф, 2015. – 160 с.

5. Погадаев, Г. И. Физическая культура. 10-11 классы : учебник для общеобразоват. учреждений / Г. И. Погадаев. – М.: ДРОФА, 2019. – 288 с.

6. Физическая культура : учебник для 10-11 классов общеобразовательных организаций. Базовый уровень / Т. В. Андрюхина, Н. В. Третьякова // под общ. ред. М. Я. Виленского. – Русское слово, 2020. – 176 с.

7. Литош, Н. Л. Адаптивная физическая культура для детей с нарушениями в развитии : учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. Л. Литош. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 156 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13349-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518990>

8. Бегидова, Т. П. Адаптивная физическая культура: 10—11 классы : учебник для среднего общего образования / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 181 с. — (Общеобразовательный цикл). — ISBN 978-5-534-16756-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/531644>